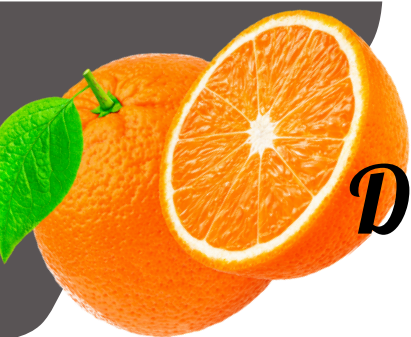




# *Dzienniczek żywieniowy*



Natasza Siemienas  
DIETETYK KLINICZNY

*Dzień 1*

| <i>Godzina</i> | <i>Potrawa</i> | <i>Składniki potrawy</i> | <i>Miary domowe/gramy</i> | <i>Stopień głodu<br/>(0-5)</i> |
|----------------|----------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------------|
|----------------|----------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------------|

*Dzień 2*

*Dzień 3*

